



FICHA TÉCNICA

Concurso Canción por la Paz 2021

Edición especial

Tipo de actividad:	Concurso de canciones (letra y música)
Nombre del concurso:	Canción por la Paz
Tema 2020:	¡Qué nada te detenga! La resiliencia en la adversidad
Cobertura:	Nacional.
Población meta:	Personas jóvenes con edades entre los 12 y 21 años inscritas en cualquier modalidad del sistema educativo formal.
Periodo del concurso:	Abre inscripciones el 07 de abril y cierra inscripciones el 07 de junio del 2021.
Selección de canciones finalistas:	Del 07 al 14 de junio del 2021.
Acto de clausura:	21 de setiembre 2020. Actividad de conmemoración del Día Internacional de la Paz, lanzamiento del video de la canción ganadora.
Instituciones organizadoras:	Ministerio de Justicia y Paz (Dirección General para la Promoción de la Paz y la Convivencia Ciudadana – DIGEPAZ y la Comisión de Control y Calificación de Espectáculos Públicos). Ministerio de Educación Pública (Dirección de Vida Estudiantil – Programa Convivir). Ministerio de Cultura y Juventud (Sistema nacional de Educación Musical – SINEM).





Justificación

El Concurso Canción por la Paz forma parte de una estrategia preventiva del Plan Nacional de Prevención de Violencia y Promoción de la Paz Social 2015-2018 "Articulando el diálogo de la Costa Rica Bicentenario", y de la Agenda Nacional de Prevención de la Violencia y Promoción de la Paz Social 2019-2022, donde el trabajo interinstitucional e intersectorial son ejes transversales. Se trabaja mediante líneas estratégicas que priorizan en el diálogo (como herramienta para la paz), la prevención de la violencia y el trabajo con Juventudes (como poblaciones protagónicas); todo ello congruente con la transversalización de los enfoques de prevención integral, género, derechos humanos y contextual.

Precisamente por ello las alianzas de DIGEPAZ-VICEPAZ del MJP, con el Dpto. de Vida Estudiantil del MEP y el SINEM del MCJ, así como con otras organizaciones y empresas con proyectos dirigidos a la formación de adolescentes y jóvenes, se consideran indispensables para la construcción de propuestas integrales de prevención.

A lo largo de los ocho años de realizar el Concurso Canción por la Paz, se han abordado temas referidos a problemáticas que requieren evidenciarse en la discusión nacional, en busca de alternativas para contrarrestar factores de riesgo y promover factores protectores que contribuyan a la construcción de relaciones de respeto e igualdad.

Para este año 2021, se continuará desarrollando el proceso bajo modalidad virtual, tanto la inscripción, la selección de finalistas como la premiación. Tomando en cuenta la coyuntura en la que nos encontramos y las necesidades manifiestas de los y las jóvenes de nuestro país, es que se ha definido como tema 2021: **"¡Que nada te detenga! La resiliencia en la adversidad"**.



El tema del presente año busca brindar un espacio para que los y las jóvenes puedan expresar cómo han logrado salir adelante a pesar de los momentos y situaciones difíciles que han venido viviendo a raíz de la pandemia, propone que conversemos sobre nuestra situación actual y nuestra salud mental; detenernos y pensar en nuestras principales fortalezas y habilidades, pero también en como sobrellevamos nuestras limitaciones. A confiar en nosotros mismos y tener siempre presente nuestros objetivos. A que con una actitud positiva asumamos la crisis como oportunidad para generar cambios, empoderarse, aprender y crecer. A tener la valentía de reírnos de nosotros mismos y así mantenernos optimistas y ver las situaciones con humor. A no limitarse a pegar el jarrón roto, sino a hacer un mosaico con los trozos y transformar cualquier experiencia dolorosa en algo bello y útil.



Estamos constantemente enfrentándonos a situaciones y circunstancias adversas que nos ponen en posiciones difíciles y que a través de la resiliencia podemos no solo salir adelante, sino también surgir. La resiliencia es algo que podemos vivir de manera individual pero también como comunidad.

Estamos constantemente enfrentándonos a situaciones y circunstancias adversas que nos ponen en posiciones difíciles y que a través de la resiliencia podemos no solo salir adelante, sino también surgir. La resiliencia es algo que podemos vivir de manera individual pero también como comunidad.

¿Qué es la resiliencia?

La resiliencia es la capacidad de una persona para enfrentar una situación difícil de manera positiva y sin dejarse vencer, le permite superar la experiencia, aprender, adaptarse y salir fortalecida.

¿Por qué es importante hablar de resiliencia cuando hablamos de salud mental?

La resiliencia puede ayudarnos en momentos difíciles y es una capacidad que nos permite protegernos, combatir o sobrellevar de mejor manera la depresión y la ansiedad. Además, genera herramientas y equilibrio para poder enfrentar retos y situaciones adversas, fomenta la empatía, la solidaridad, el autocontrol, la objetividad, el autoconocimiento y la esperanza en las personas.





¿Cómo puedo ser una persona resiliente?

La resiliencia no es algo con lo que nacemos, es algo que requiere práctica, pero que además tenemos que explorar cada vez que enfrentamos una situación difícil y depende de cada persona poner de su parte para ser resiliente, se trata de aprender de cada situación, de fortalecernos con los recursos que tenemos a la mano, por ejemplo crear y expresarnos a través de una canción nos puede ayudar a ver las cosas de manera distinta y ser más fuertes. A veces ser resilientes nos puede costar más lograrlo, a veces será más sencillo, lo importante es la actitud con que le hacemos frente a las situaciones que se nos presentan y saber que buscar ayuda en una persona de nuestra confianza puede ayudarnos a sentirnos mejor.



¿Qué no es resiliencia?

Resiliencia no es aguantar el dolor, la preocupación o sufrir, es tomar decisiones y buscar soluciones, resiliencia no es sinónimo de falta de miedo, es ser valiente y afrontar los problemas, resiliencia no es esconder mis sentimientos, pero si buscar adaptarme, resolver y canalizar de la mejor manera mis emociones, no es pensar que todo es bueno y que tiene que ser positivo siempre, pero si tomar fuerza para seguir adelante, es ser realista y observar de manera objetiva las situaciones que se me presentan, es buscar aspectos positivos u oportunidades para crecer en medio de la adversidad.





Antecedentes

El 2021 es el octavo año consecutivo de realización del Concurso Canción por la Paz. Proceso que ha demostrado ser un ejemplo de articulación entre instituciones del sector público, empresas privadas y organizaciones no gubernamentales, que se identifican con su responsabilidad para la construcción de una cultura de paz.

Los temas abordados en cada temporada han sido seleccionados a partir del análisis de investigaciones que evidencian problemáticas de relevancia para la comunidad educativa nacional y el resto de la población en general, con la intención de que el concurso promueva la puesta en discusión de las mismas y conlleve la creación de la canción que se incorpora a estrategias de trabajo que contribuyan a la prevención.

Los temas y personas ganadoras en cada uno de los años de edición del concurso se detallan a continuación:

- a. 2014: Tema Hagamos la paz con los niños, las niñas y los adolescentes. Primer lugar: Banda de garaje Parabólica, formada por 7 de estudiantes del Conservatorio Castella; canción: **"Tranquilos pueden caminar"**. (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=gjQCpSp2tzI>)
- b. 2015: Tema Prevención de violencia en el noviazgo juvenil. Primer lugar: Oscar Daniel Arce Fonseca, estudiante del Colegio Técnico Profesional de Pavas, canción: **"Amor sin violencia"**. (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=vyTPsFPpwO4>) Segundo lugar: Viviana Jiménez, Colegio Ricardo Moreno Cañas de Palmares, canción: **"Una linda historia de paz"**. (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=7nrNFyU-zkY>)
- c. 2016: Tema Vencé la indiferencia: no seas cómplice del bullying. Primer lugar: Frida Calderón y Randy Mora, estudiantes de Comunidad Educativa La Paz de Santa Cruz Guanacaste, canción **"Sembrando Ideales"**. (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=e2Lxi7LR7O0>). Segundo lugar: Raquel Gómez, estudiante de Colegio Braulio Carrillo de Cartago, canción **"Como un árbol"** (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=QALV2BDkc10>). Tercer lugar: Coro estudiantil (Allison Centeno, Aneisha Stuart, Amy Fonseca,





- Heyprill Brenes y Joseline Gallegos), estudiantes del Liceo Experimental Bilingüe de Río Jiménez, canción **"Juntos vamos a llegar"**.
- d. 2017: Tema Hablemos con respeto y empatía. Primer lugar: Jessica Matus, estudiante del Colegio Técnico profesional del Este, Santo Domingo de Heredia, canción **"Solo con una palabra"** (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=VDTXYssqDXY>) Segundo lugar: Angélica Blanco y Bryan Monge, estudiante del Colegio Académico Nocturno de San Vito, canción **"Rostros de Alegría"**. Tercer lugar: Coro estudiantil (Allison Centeno, Aneisha Stuart, Amy Fonseca, Heyprill Brenes y Joseline Gallegos), estudiantes del Liceo Experimental Bilingüe de Río Jiménez, canción **"Muéstrate atento"**.
- e. 2018: Tema Que se escuche nuestra voz. A 70 años de la Declaración Universal de Derechos Humanos. Primer lugar: Charlie Darwin Herrera Carrillo, estudiante del Colegio Ambientalista El Roble de Alajuela, canción **"Tu y yo"**. (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=gM5HfpB-FgQ>) Segundo lugar: Deikel Selva García, estudiante del Colegio Dr. Clodomiro Picado Twigh de Turrialba, canción **"Voces sin miedo"**. (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=DWLLq5kmC24>) Tercer lugar: Angélica Blanco Mora, estudiante del Colegio Nocturno de San Vito, canción **"Reclama tus derechos"**. (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=p1RGMKb7rGw>)
- f. 2019: Tema Heroínas sin capa. Primer lugar: Mariana Ávila Guillén, estudiante del Colegio Nuestra Señora de Desamparados y Margarita Fernández Borrero, estudiante del Colegio Nuestra Señora del Pilar, canción **"Libres"**. (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=3I1lhGxD-SA>) Segundo lugar Sherryl Orozco Bogarín, estudiante del Colegio Manuel Benavides (esta estudiante no concluyó el año escolar y se retiró en setiembre por problemas familiares y cambio de lugar de residencia, se va a matricular en el Liceo de Moravia para concluir el quinto año en el 2020), canción **"Sólo tu"** (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=S5A6cHNGGvg>) Tercer lugar: Kenneth Barahona Gutiérrez, estudiante del Colegio de San Luis Gonzaga, canción **"Libre como el viento"**. (Video en: <https://www.youtube.com/watch?v=AtW3rDCElwM>)
- g. 2020: Tema Distanciados pero Unidos. Primer lugar: Fiorella Hernández Solano canción **"Latidos"** (Video en: https://www.youtube.com/watch?v=S3cA_dDnNqY)





Las personas ganadoras, ya sea presencialmente o mediante el uso de los materiales producidos, se han involucrado en actividades preventivas de Educación para la Paz que promueve la DIGEPAZ del Viceministerio de Paz - MJP (ferias, conciertos, congresos, Conmemoración del Día internacional de la Paz, entre otras) así como en actividades formativas de distintos programas de la Dirección de Vida Estudiantil del MEP.

Si tienes alguna consulta sobre el tema o el proceso de inscripción puedes escribir al correo cancionporlapazcr@gmail.com

Para obtener detalles sobre los requisitos y lineamientos de participación por favor revisa el reglamento del concurso.

